

Brownies

Zutaten

80 g	Haferflocken oder Mehl
30 g	Backkakao
1 Tl	Backpulver
1 Prise	Prise Salz
240 g	Kidney-Bohnen
120 g	Apfelmus
80 g	Honig
40 g	Öl
1 Tl	Vanillezucker
50 g	Schoko-Tröpfchen

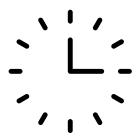


Zubereitung

Den Ofen auf 180 °C Heißluft vorheizen. Backform vorbereiten
Alle Zutaten in eine Schüssel geben und mit einem Stabmixer vermischen.

In die Form füllen und ca. 20-25 min backen.

Abkühlen lassen und in Quadrate schneiden



15 Minuten



12 People



Level 1

